

Complementaire Zorg in de (Psycho) Geriatrie

In de zorg voor ouderen, mensen met dementie en andere (psycho)geriatrie aandoeningen komt steeds meer aandacht voor vormen van zorg die maximaal aansluiten bij de individuele zorgbehoefte en het gevoel van welbevinden. Zorginstellingen en thuiszorgorganisaties spelen hierop in. In veel instellingen komen eenpersoonskamers, is er aandacht voor een prettige sfeer en wordt de tafel gedekt voor de maaltijd. Ook oriënteren activiteitenbegeleiders en zorgverleners zich meer en meer op het bieden van complementaire zorg, zoals extra zorg met essentiële oliën, massage, snoezelen, aroma- en geuractiviteiten.

Met complementaire zorg bedoelen we behandelwijzen die tot doel hebben de standaard zorg extra aan te vullen. Wij van het Kennisinstituut Complementaire Zorg, beschikken over uitgebreide expertise op het gebied van de zorg voor kwetsbare ouderen en helpen deze te implementeren in de dagelijkse zorg en tijdens activiteiten. Onze kracht ligt hem in het combineren van wetenschap en ervaring met eenvoudige interventies die vaak nauwelijks extra tijd kosten, maar een groot effect hebben op welbevinden. We combineren eenvoud met wetenschap, effectiviteit en veiligheid. In zowel de instelling als de thuiszorg – juist ook in deze nieuwe tijd van ontwikkelingen in de zorg. Denk hierbij aan het bieden van ondersteuning in de dagelijkse zorg met een zachte aanraking, inwrijving of massage, een weldadig voetbad of geurige was- en badtoepassingen die het fysieke welzijn ondersteunen. Denk verder aan het verdampen van aroma's om gedrag, stemming en andere emotionele zaken positief te beïnvloeden en om het welzijn van zorgvragers maar ook hun mantelzorgers en jezelf te ondersteunen. Verder helpen we bij het creëren van een prettige omgevingslucht, bij de zorg voor de huid, mondzorg en symptomen in de laatste levensfase.



Trainingen Complementaire Zorg in de Zorg

Bij Kicozo trainen wij, zelf afkomstig uit de zorg, zorgprofessionals in praktijk gerichte scholingen met goede theoretische onderbouwing. We bieden direct toepasbare handvatten en laten hen ervaren hoe prettig het kan zijn de geboden technieken te ontvangen en te geven.

Onze trainingen kunnen natuurlijk ook geheel naar wens op maat gegeven worden op locatie.

Ook bieden we op verzoek trainingen aan vrijwilligers en mantelzorgers die graag net een extra beetje meer willen bieden aan de zorgvragers onder hun hoede.

Voor meer informatie nodigen wij je uit contact met ons op te nemen via telefoon of email.

Andere speciale opleidingen van Kicozo:

Basisopleiding Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorg

Als verpleegkundige, maar ook als ervaren verzorgende kun je een grote bijdrage leveren aan het gevoel van welbevinden van zorgvragers en hun naasten in de palliatieve en terminale zorg, met goed gekozen essentiële oliën, aanraak- en ontspanningstechnieken maar ook toepassingen met AquaZorg - water, zoals kompressen en voetbaden. De scholing biedt je met eenvoudige kleine technieken mogelijkheden om groot welbevinden te bieden.

Complementaire Zorg & Pijn

Deze opleiding staat geheel in het teken van pijn in al zijn facetten en kan gevolgd worden door verpleegkundigen en verzorgenden (niveau 3). Tijdens de training leer je complementaire interventies kennen die je zorg maximaal kunnen aanvullen, nauw aansluitend aan de gangbare richtlijnen. Je leert welke aromatische oliën en basisstoffen effectief kunnen zijn, gebaseerd op jarenlange ervaring en gesteund door wetenschappelijk onderzoek. Je leert hoe je ze het effectiefst toepast bij pijn en om er op een veilige manier mee te werken. Je leert daarnaast meer over de praktische toepassing van water bij pijn, zoals een kompres of een (voeten) bad. Ook gaan we in op ontspanning en visualisatie. We bieden makkelijk toepasbare handvatten die nauw aansluiten op de dagelijkse zorg. Er is veel aandacht voor het oefenen van vaardigheden in de praktijk.

Jaaropleiding AromaZorg in de Zorg

AromaZorg is een vorm van complementaire zorg die gebruik maakt van geurige essentiële oliën en plantaardige basisstoffen. Ze kunnen gebruikt worden bij tal van toepassingen op elk niveau. Zo heeft studie aangetoond dat gemberextract effectief is bij misselijkheid, dat lavendel helpt te ontspannen en beter te slapen en dat bergamot en atlasceder ondersteuning geven bij angsten.

De jaaropleiding AromaZorg in de Zorg is dé opleiding op het gebied van moderne toegepaste AromaZorg. De opleiding is bedoeld voor verpleegkundigen (niveau 4/5) en verzorgenden (niveau 3) bestaat uit 15 lesdagen van elk 6 uur en ½ lunchuur (09.00 uur-15.30 uur) in elke sector van de zorg. De opleiding kent diverse toetsingsmomenten. Ze kan worden afgesloten met een examen. De opleiding is speciaal ontwikkeld voor en gericht op de dagelijkse zorg, complementair aan de bestaande zorg, met een breed werkend maar beperkt en dus hanteerbaar aantal oliën, veelal gebaseerd op evidence en experience, met direct inpasbare toepassingen. Daarnaast doe je ook kennis op omtrent fysiologie en pathologie en complementaire zorg daarbij. De dagen kennen een deel theorie en een praktisch deel met aandacht voor eigen bereidingen, het oefenen van toepassingen en het uitwerken van casuïstieken.

Meer informatie:

Kicozo, Wernhoutseweg 142, 4884 MD Wernhout (NL)
Tel: (+31) (0)651 497 284 www.kicozo.nl info@kicozo.nl

Kicozo wordt geleid door Madeleine Kerkhof. Met haar wortels in de Verpleegkunde en opgeleid in diverse vormen van complementaire zorg heeft zij zich de laatste 20 jaar gericht op het werken met en trainen in ondermeer complementaire AromaZorg, aanrakings-technieken en complementaire AquaZorg. Zij is auteur van het boek Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorgverlening, dat in het Nederlands (2013/2016) en Engels (in 2015) verscheen. Madeleine geeft samen met haar team docenten opleidingen, presentaties en lezingen en workshops. Kicozo is geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden, een vertrouwd gevoel.



Kennisinstituut Complementaire Zorg in de Zorg



Complementaire Zorg in de Ouderenzorg & Psychogeriatric

Kicozo

Kennisinstituut Complementaire Zorg in de Zorg

Wernhoutseweg 142, 4884 MD Wernhout
Nederland Tel: (+31) (0)651 497 284

Website: www.kicozo.nl
e-mail: info@kicozo.nl

Training Complementaire Zorg in de Ouderenzorg en Psychogeriatric

Wil jij ook iets extra's kunnen betekenen voor de oudere in jouw zorg? Heb je soms ondanks al je inzet het idee dat je met lege handen staat en er meer mogelijkheden moeten zijn om comfort te geven? Wist je dat het werken met geuren voor rust en de zintuigen, een aandachtsvolle aanraking en eenvoudige interventies zoals een warm kompres bij spierspanning en stress, of de koele buikwassing bij obstipatie helemaal niet zo gecompliceerd hoeven te zijn, en dat je in heel korte tijd en met kleine middelen groot welbevinden kunt bereiken? En wist je dat het enorm veel voldoening geeft om de oudere en de cliënt met dementie of andere psychogeriatric aandoeningen extra comfort te geven, en jezelf en je organisatie erbij?

Leer in deze fascinerende scholing hoe geuren het welzijn van de ouderen, zowel in de somatiek als in de PG kunnen helpen bevorderen. Je maakt kennis met AromaZorg en leert om op een veilige manier essentiële oliën toe te passen. Je leert wat de impact van geuren is op het welbevinden en hoe je daarin verbetering kunt bereiken. Je krijgt handvatten omtrent aanvullende zorg rondom onrust, dwalen, somberheid, dag- en nachtritme problemen, slaapproblemen. Ook krijg je handvatten voor een optimale huidzorg, verlichting van pijn, obstipatie en spijsverteringsproblemen, etc. Verder leer je technieken m.b.v. water uit te voeren (AquaZorg), zoals geurige (voet)-baden, een weldadige wasbeurt, een warm kompres, etc. We bieden handvatten rond ontspanning en geurkeuzes daarbij als extra verrijking bij de belevingsgerichte zorg.

Komende data & investering:

📅 **Woensdagen 15 nov, 29 nov en 13 dec 2017**

Lokatie – Wernhout (N.Br in NL)

📅 **Woensdagen 11 april, 16 mei en 30 mei 2018**

Lokatie – Wernhout (N.Br in NL)

Je investering: 349 euro p/p.

Lokatie: De Levensboom, sfeervolle les- en praktijkruimtes met verpleegbedden, inclusief koffie/thee, reader, alle lesmaterialen.



Deze of een aangepaste training kan ook op jouw lokatie gegeven worden op passende data.

Scholing Complementaire Zorg in de Laatste Fase van Dementie

Mensen met gevorderde dementie en zeker in de allerlaatste fase, vragen om een empathische, warme, zorgzame benadering. Om symptomen zoals angsten en onrust te voorkomen en verlichten is nabijheid belangrijk, om symptomen als een droge kapotte mond, benauwdheid en pijn te verlichten, is net als bij goede huidzorg, deskundigheid essentieel.

Met complementaire zorg kunnen we, aanvullend op de algemene basiszorg, enorm bijdragen aan het welbevinden. Denk aan het werken met essentiële oliën – AromaZorg – met de krachtige invloed van geurige oliën op fysiek, emotioneel en spiritueel welbevinden, terwijl ook de ambiance gevoelig verbeterd kan worden (denk aan een gespannen sfeer of onaangename geuren). Docent Madeleine Kerkhof, expert op dit gebied, wijst je op de 1e dag de weg in het werken met essentiële oliën en hoe je die veilig en met oog voor individueel welbevinden toepast in de laatste weken van het leven. Ook een aandachtsvolle aanraking kan in de laatste levensfase voor groot welbevinden zorgen. Soms kan een zachte massage zinvol zijn, soms kunnen lichtere vormen van aanraking prettig zijn. Wat kan (nog) wel en wat niet. Hoe ben je echt aanwezig en hoe ga je om met aanraking in die bijzondere, vaak intense fase.

Komende data & investering:

📅 **Maandag 25 en dinsdag 26 juni 2018**

Lokatie – Wernhout (N.Br in NL)

Je investering: 279 euro p/p.

Lokatie: De Levensboom, sfeervolle les- en praktijkruimtes met verpleegbedden, inclusief koffie/thee, reader, alle lesmaterialen. Accreditering wordt aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V.

PS: datawijzigingen om dwingende redenen voorbehouden.
Check de data bij Kicozo op actuele ontwikkelingen.

Deze scholing kan ook op jouw lokatie gegeven worden op nader overeen te komen data.



**Zet dit alvast in je agenda...!
Symposium Palliatieve Zorg – thema:
laatste fase van Dementie**

Op 25 mei 2018.

Vanaf eind juni op de website www.kicozo.nl

Deze opleiding sluit voor het beroepsdeelfprofiel
Complementaire Verpleegkunde aan op:

Zorgvrager gebonden taken

Kerntaak: vaststellen van de behoefte/ mogelijkheden tot complementaire zorg. Competenties: Leren een gerichte anamnese af te nemen bij de zorgvrager, aansluitend op de behoefte, eventuele al aanwezige zelfzorg en behandeling door (externe) complementaire behandelaar.

Kerntaak: verpleegkundige diagnoses stellen. Competenties: Verkrijgen van grondige kennis over de basisprincipes van het werken met essentiële oliën en water in verschillende toestanden en applicatiemogelijkheden, indicaties en contra-indicaties, mogelijke interacties, reactie typen, neveneffecten, de koppeling met te stellen doelen van de interventies maken en het trainen en oefenen van de geboden technieken in de praktijk. Leren koppelen van specifieke verpleegkundige diagnoses (vlg.NANDA) aan het gebruik van essentiële oliën, aanraak- en water-technieken in diverse aggregaatoestanden (warmte/koude, wisseltemperaturen, met/zonder toevoeging van essentiële olie, plantenextracten, zout, etc.) en in diverse applicatiemethoden (bad, kompres, pakking, wikkel) in samenhang met de toestand en wensen van de individuele zorgvrager.

Kerntaak: resultaten formuleren en verpleegkundige interventies kiezen. Competenties: Leren doelen te vertalen naar interventies, gebruik makend van de laatste nieuwe inzichten op het gebied van AromaZorg, aanraak- en watertechnieken en hun toepassingen, in aanvulling op en in combinatie met reguliere zorg. Leren een duidelijk behandelplan op te stellen, dat rekening houdt met de wensen, levensvisie, mogelijkheden en beperkingen van de individuele zorgvrager. Leren dit behandelplan af te stemmen op de mogelijkheden van de zorgverleners en mantelzorgers rondom de zorgvrager en op het leveren van continuïteit van de interventie zolang deze ingezet dient te worden. Leren het behandelplan op te stellen, rekening houdend met het beleid van de instelling en/of zorginstelling. Leren interventies te kiezen die met hun werking, indicaties, contra-indicaties, neveneffecten en mogelijke interacties met reguliere en/of complementaire behandelingen passend zijn in de gegeven situatie.

Kerntaak: uitvoeren van zorg. Competenties: Leren de gehanteerde technieken (bereiden aromatisch product, geven van een massage, bad, kompres, pakking, wikkel) uit te voeren volgens de daarvoor geldende richtlijnen en inzichten. Leren observeren hoe de interventie op fysiek en mentaal niveau effect heeft (b.v. circulatie, ademhaling, pijnbeleving, ontspanning of activering, bevorderen van de slaap, comfort en gevoel van welbevinden). Leren wanneer en hoe de interventie aan te passen aan een zich veranderende situatie en reactietypen (interacties, gewenste of ongewenste reactie van de zorgvrager). Leren integreren van de interventies in de dagelijkse zorg.

Kerntaak: advies, instructie en voorlichting geven. Competenties: Informatie en instructie kunnen geven over het zelf toepassen van geschikte interventies thuis of in de instelling (b.v. wassing vlg bepaalde techniek, baden, kompres aanleggen, handmassage geven etc.). Advies bieden m.b.t. de te verwachten effecten en neveneffecten en instructies geven omtrent het aanpassen van de interventie (b.v. temperatuur aanpassen van het badwater, of de applicatietijd verkorten of verlengen). Advies geven wanneer deskundige assistentie ingeroepen dient te worden.

Kerntaak: evalueren. Competenties: Leren evalueren van de interventies, in samenspraak met zorgvrager en collega's. Veranderingen signaleren en het verpleegplan bijstellen. Leren beoordelen en vergelijken van het gestelde doel met het behaalde resultaat.

Professie gebonden taken

Kerntaak: deskundigheid in beroepsmatig handelen van collega's bevorderen. Competenties: Instructies geven aan collega's m.b.t. de aangereikte interventies in het kader van deze module, rekening houdend met hun mogelijkheden en beperkingen.

Organisatie gebonden taken

Kerntaak: bijdragen aan het verpleegbeleid van de organisatie. Competenties: Informatie kunnen geven over de in de module behandelde interventies en concrete voorstellen kunnen doen om deze technieken in de instelling te integreren en daarvoor de benodigde materialen aan te schaffen.

De opleiding sluit uiteraard ook zeer goed aan bij het beroepsdeelfprofiel Geriatric verpleegkundige. Meer informatie in de cursus en het readermateriaal.